

Route donderdag 5 km

- Stap Start v.a. 18.15 uur, Koningsplein,
- Stap Rechtdoor Blaak,
- Stap Einde weg rechtsaf Benedenrijweg,
- Stap Einde weg linksaf Dijk oplopen,
- Stap Direct rechtsaf Westmolendijk,
- Stap Einde weg rechtsaf Ronde Donkerslootweg oversteken,
- Stap Rechtdoor Middenmolendijk oplopen,
- Stap Dijk Linksaf aflopen,
- Stap Einde weg rechtsaf Hugo de Grootlaan, (voorlangs 't Ronde Sant)
- Stap Einde weg rechtsaf Erasmuslaan,
- Stap Ronde oversteken,
- Stap Rechtdoor Visvliet,
- Stap 2e weg rechtsaf Brasem,
- Stap 1e weg rechtsaf Brasem,
- Stap Voetpad volgen door parkje,
- Stap Linksaf bruggetje over,
- Stap 1e pad rechtsaf richting Torenmolen,
- Stap 1e weg linksaf Torenmolen, voor langs Reyerheem,

- Stap Einde weg rechtsaf Karper,
- Stap Einde weg Molenvliet oversteken en linksaf, (oversteken bij verkeersregelaar)
- Stap Molenvliet wordt Vogelvliet,
- Stap 5e weg linksaf Koolmees,
- Stap 4e weg (bij busluis) rechtsaf Da Costalaan,
- Stap Einde weg rechtsaf Vondellaan,
- Stap Na rotonde, linksaf Jan Luykenstraat,
- Stap 3e weg rechtsaf Kerkweg,
- Stap Rechtdoor Verlengde Kerkweg,
- Stap Rechtdoor Snoepstraat (Schoutstraat)
- Stap Finish op het Koningsplein.